Groupes d'entraînement/ Trainingsgruppen
saison 2026 - 2027

	Lundi 18h30 - 19h45	Mercredi 14h00 - 15h15 [1]	Mercredi 18h30 - 19h45
Entraîneur responsable **Verantwortlicher Trainer**	Sebastian Rauber Fabrice Schuwey	Valérie Dafflon Valérie Gachet	Sebastian Rauber Fabrice Schuwey
Reprise le **Anfang am**	**31.08.2026**	**26.08.2026**	**26.08.2026**
Né(e) en / Geboren am			
2016 à/bis 2020		X	
2015	X[2]	X	
2014	X	X[3]	X[3]
2013 et avant / und früher	X		X

[1] la durée de l'entraînement pourra varier en fonction du type d'entraînement ou du lieu, les informations seront données en temps opportun

[1] die Trainingsdauer kann je nach Sportart oder Ort unterschiedlich sein, Informationen werden jeweils rechtzeitig gegeben

[2] entraînement recommandé, le choix est laissé à chacun mais devra être maintenu toute la saison

[2] Training wird empfohlen, jeder hat jedoch die Wahl ob er / sie kommen möchte. Die Entscheidung muss grundsätzlich die ganze Saison beigehalten werden.

[3] les jeunes né(e)s en 2014 peuvent venir soit le mercredi après-midi s'ils ne sont pas encore au CO soit le mercredi soir, en principe le choix effectué devra être maintenu toute la saison

[3] alle, welche im Jahre 2014 geboren wurden, können entweder am Mittwoch Nachmittag trainieren, wenn sie noch nicht an der OS sind. Sonst am Mittwoch Abend, die Wahl muss grundsätzlich die ganze Saison beigehalten werden.