

Groupes d'entraînement/ Trainingsgruppen saison 2022 - 2023

certains entraînements seront organisés l'après-midi (13h30 - 15h00), au Jaunpass, en principe 1x par mois, le planning sera communiqué début décembre

	Lundi 18h45 - 19h45 ¹	Mercredi 17h00 - 18h00 ¹	Mercredi 18h45 - 19h45 ¹
Entraîneur responsable Verantwortlicher Trainer	Sebastian Rauber Fabrice Schuwey	Valérie Dafflon	Sebastian Rauber Fabrice Schuwey
Reprise le Anfang am	05/09/2022	31/08/2022	01.06.2022 à Im Fang
Né(e) en / Geboren am			
2012 et après / und später		X	
2011	X ²	X	
2010	X	X ³	X ³
2009 et avant / und früher	X		X

¹ la durée de l'entraînement pourra varier en fonction du type d'entraînement ou du lieu, les informations seront données en temps opportun

¹ die Trainingsdauer kann je nach Sportart oder Ort unterschiedlich sein, Informationen werden jeweils rechtzeitig gegeben

² entraînement recommandé, le choix est laissé à chacun mais devra être maintenu toute la saison

² Training wird empfohlen, jeder hat jedoch die Wahl ob er / sie kommen möchte. Die Entscheidung muss grundsätzlich die ganze Saison beibehalten werden.

³ les jeunes né(e)s en 2010 peuvent venir soit le mercredi après-midi s'ils ne sont pas encore au CO soit le mercredi soir, en principe le choix effectué devra être maintenu toute la saison

³ alle, welche im Jahre 2010 geboren wurden, können entweder am Mittwoch Nachmittag trainieren, wenn sie noch nicht an der OS sind. Sonst am Mittwoch Abend, die Wahl muss grundsätzlich die ganze Saison beibehalten werden.