

Groupes d'entraînement/ Trainingsgruppen

Saison 2023 - 2024

certains entraînements seront organisés l'après-midi
(13h30 - 15h00), au Jaunpass, en principe 1x par mois,
le planning sera communiqué début décembre

	Lundi 18h45 - 19h45 ¹	Mercredi 17h00 - 18h15 ¹	Mercredi 18h45 - 19h45 ¹
Entraîneur responsable Verantwortlicher Trainer	Sebastian Rauber Fabrice Schuwey	Valérie Dafflon	Sebastian Rauber Fabrice Schuwey
Reprise le Anfang am	04/09/2023	30/08/2023	31.05.2023 à Im Fang
Né(e) en / Geboren am			
2013 et après / und später		X	
2012	X ²	X	
2011	X	X ³	X ³
2010 et avant / und früher	X		X

¹ la durée de l'entraînement pourra varier en fonction du type d'entraînement ou du lieu, les informations seront données en temps opportun

¹ die Trainingsdauer kann je nach Sportart oder Ort unterschiedlich sein, Informationen werden jeweils rechtzeitig gegeben

² entraînement recommandé, le choix est laissé à chacun mais devra être maintenu toute la saison

² Training wird empfohlen, jeder hat jedoch die Wahl ob er / sie kommen möchte. Die Entscheidung muss grundsätzlich die ganze Saison beibehalten werden.

³ les jeunes né (e)s en 2011 peuvent venir soit le mercredi après-midi 17h00 s'ils ne sont pas encore au CO soit le mercredi soir, en principe le choix effectué devra être maintenu toute la saison

³ alle, welche im Jahre 2011 geboren wurden, können entweder am Mittwoch Nachmittag 17 Uhr trainieren, wenn sie noch nicht an der OS sind. Sonst am Mittwoch Abend, die Wahl muss grundsätzlich die ganze Saison beibehalten werden.