

TRAININGSPROGRAMM JO ab JAHRGANG 2000

JULI 2011

SC HOCHMATT IM FANG

DATUM	ZEIT	ORT	TRAINING	FORM	DAUER	BEGLEITPERSON
Mittwoch, 6. Juli 2011	18.45 Uhr	CHARMEY	LAUFEN	LANGSAM	1 STD	Ivan
Mittwoch, 13. Juli 2011	18.45 Uhr	CHARMEY	LAUFEN	LANGSAM	1 STD	Pascal Niquille
Mittwoch, 20. Juli 2011	18.45 Uhr	IM FANG	LAUFEN	LANGSAM	1 STD	Dominik
Mittwoch, 27. Juli 2011	18.45 Uhr	CHARMEY	LAUFEN	LANGSAM	1 STD	Christian

TOTAL TRAININGSTUNDEN GEMEINSAM

4 STD

NEUAUFBAU DER GRUNLAGENAUSDAUER